



**Fundación ICCAp**  
Ciencias Cognitivas Aplicadas  
Centro Integral Clínico, Docente y de  
Investigación en Salud Mental

# Curso Intensivo Anual de Especialización y Actualización Psicología y Terapia Cognitiva Aplicada a Casos

Curso Intensivo

## Dirigido a:

- Estudiantes avanzados de Psicología y Psicopedagogía (certificado a otorgar: Curso de Actualización en Psicología y Terapia Cognitiva)
- Graduados: Psicólogos , Psicopedagogos , Médicos Psiquiatras y Profesionales afines. (certificado a otorgar: Curso de Posgrado en Psicología y Terapia Cognitiva)

**Lugar:** Universidad de Palermo, Mario Bravo 1259, Buenos Aires, Argentina

**Días y Horarios de Cursado:** sábados, de 09: 00 a 17:00 hs.

Marzo : 17 Abril: 21 Mayo: 19 Junio: 30 Julio: 28 Agosto: 25 Septiembre: 29 Octubre: 27  
Noviembre: 17 Diciembre: 1º

**Arancel:** 9 cuotas de \$ 400.- + matricula de \$ 400.-

**Informes e Inscripción:** Universidad de Palermo ó Fundación ICCAp

## Documentación necesaria:

- Fotocopia del Título (en el caso de tenerlo), sino una constancia de alumno regular.
- Original y Fotocopia de DNI

[www.fundacioniccap.org.ar](http://www.fundacioniccap.org.ar) | [info@fundacioniccap.org.ar](mailto:info@fundacioniccap.org.ar)

(54+11) 4961.6186 | Ayacucho 968 1º B, Buenos Aires, Argentina



[www.facebook.com/fundacioniccap](https://www.facebook.com/fundacioniccap)

## Objetivos:

1. Presentar un panorama general de la Psicología Cognitiva, caracterizando: la ocasión de su surgimiento, sus presupuestos teóricos, los problemas que enfatiza y las estrategias metodológicas más utilizadas para su estudio.
2. Analizar las relaciones entre Psicología Cognitiva y Ciencias Cognitivas, en sus aspectos y derivaciones teóricas, metodológicas y epistemológicas.
3. Proveer de insumos conceptuales y metodológicos referidos a un amplio espectro de problemas, organizados en torno al estudio de procesos psicológicos básicos involucrados en la construcción humana de conocimientos.
4. Relacionar los fundamentos teóricos de la Psicología Cognitiva Constructivista Realista con la práctica clínica.
5. Brindar información sobre el enfoque general de la terapia cognitiva, centrándonos en técnicas como la respiración, relajación, desensibilización sistemática, técnicas de reestructuración cognitiva, solución de problemas y técnicas de afrontamiento entre otras.
6. Intentar una explicación detallada de cada técnica siendo esta explicación lo más coloquial posible para que la estudiante sea capaz de practicarlas.
7. Resaltar la importancia de la práctica de las técnicas entendiendo que la práctica regular trae mayores beneficios a la hora de su aplicación.
8. Adquirir consciencia de la importancia de la utilización de ciertas técnicas para determinados trastornos psicopatológicos.



**Director del Curso y Docente:**

**Dr. Juan Manuel Bulacio**

- Médico Psiquiatra
- Master en Psicología Cognitiva
- Director de la Fundación de Investigación en Ciencias Cognitivas Aplicadas (ICCAp)
- Jefe de Sección de Trastornos de Ansiedad del Hospital Francés
- Titular de la materia Psicología Cognitiva, del Curso Superior de Médicos Psiquiatras (UBA, Hospital Francés)
- Titular de la asignatura Psicopatología, de la Lic. en Psicología. (Universidad de Palermo)
- Titular de la asignatura Creatividad Aplicada. de la Lic. en Psicología. (Universidad de Palermo).